

De wetenschap van Mindfulness en Heartfulness met Rulin Xiu

Hoe manifesteer je de kracht van je mind, je hart en je ziel en creëer je het leven dat jij wilt?

Steeds meer mensen horen van **mindfulness**. Recente ontdekkingen in de wetenschap brachten dieper inzicht in wat mindfulness is en wat het brengen kan. Het wordt steeds duidelijker dat mindfulness de sleutel is voor het vergroten van energie, het ontvangen van informatie en leidt tot meer succes in ieder aspect van ons leven.

Heartfulness gaat over het verder openen van het hart, ontvankelijk worden voor hogere frequenties van onvoorwaardelijke liefde, vergeving en meer. Zodat (onbewuste) blokkades, negatieve patronen en pijn in hart en ziel kunnen oplossen en er ruimte komt voor verdere groei, verdieping en verlichting.

Het baanbrekende werk van de kwantumfysicus Dr. Rulin Xiu in de Grote Eenwordingstheorie brengt wetenschap en spiritualiteit op een unieke wijze samen. In deze driedaagse workshop zal Dr. Rulin Xiu diepgaande inzichten delen die jouw leven diepgaand kunnen transformeren. Onder andere zal aan bod komen:

- wat mindfulness en heartfulness is en hoe deze samenhangt met Soul Power;
- waarom mindfulness en heartfulness cruciaal zijn voor het snel en moeiteloos creëren van het leven dat je wenst;
- hoe je de kracht van mindfulness en heartfulness kunt inzetten voor healing, transformatie en succes in gezondheid, relaties, financiën, carrière en spirituele groei;
- welke krachtige technieken er zijn om je te helpen innerlijke blokkades los te laten zodat jij het leven kan manifesteren dat jij wenst.

In deze tijd van diepgaande transformatie staat de mensheid voor vele uitdagingen, zoals fysieke (chronische) aandoeningen, burn-out, depressies, stressgerelateerde klachten, natuurrampen en sociale conflicten. Door het integreren van mindfulness en heartfulness in ons leven en diepgaande wijsheid en praktische technieken kunnen we ons leven met veel meer vreugde en voldoening leven en dit ook creëren voor onze dierbaren, nakomelingen, de hele mensheid en alle zielen.

Introductieavond Science of Mindfulness and Heartfulness

Voorafgaand aan dit retreat is er een gratis introductieavond. Meer informatie hierover volgt.



Rulin Xiu Bio

Rulin Xiu is gepromoveerd aan de Universiteit van Californië in Berkeley, VS, en heeft postdoctorale studies genoten aan het Houston Advanced Research Center en Harvard University, VS. Zij is directeur van het Hawaii Theoretical Physics Research Center en de Tao Academy. Ze heeft meer dan 17 artikelen gepubliceerd in gerenommeerde tijdschriften. Dr. Rulin Xiu is mede-oprichter van Tao Science en medeauteur van de twee boeken, Tao Science (www.drsha.com/TaoScience) en Soul Mind Body Science System met Dr. en Master Zhi Gang Sha. Haar onderzoek met Dr. Sha leidt tot doorbraken in de grote Eenwordingstheorie (String Theory). Hun werk in wiskundige definitie en berekening van positieve informatie heeft een nieuwe manier gebracht om het leven en de geneeskunde te bestuderen.

MASTER SHA TAO CENTER

AMERSFOORT, NEDERLAND