

De wetenschap van Mindfulness en Heartfulness

Hoe je de kracht van je mind, hart en ziel kunt laten manifesteren en zo het leven creëren dat jij wilt.



Door: Dr. Rulin Xiu

Recente meerdere ontdekkingen in de wetenschap brachten dieper inzicht in wat **mindfulness** is en waarom het belangrijk is. Zij laten zien dat mindfulness de sleutel is om energie, materie en informatie te ontvangen, die leidt tot meer gezondheid, geluk en succes in alle aspecten van ons leven. **Heartfulness** gaat over het verder openen van het hart, ontvankelijk worden voor hogere frequenties van onvoorwaardelijke liefde, vergeving en meer. Zodat (onbewuste) blokkades, negatieve patronen en pijn kunnen oplossen en er ruimte komt voor verdere groei, verdieping en verlichting.

Het baanbrekend werk van de kwantumfysicus Dr. Rulin Xiu in de Grote Eenwordingstheorie brengt wetenschap en spiritualiteit op een nieuwe wijze samen. In deze lezing deelt Dr. Xiu wat deze nieuwe wetenschap ons kan leren over: Hoe de kracht van mind, hart en ziel te gebruiken om zo het leven te creëren dat jij wenst.

In deze lezing:

- Wat is mindfulness en heartfulness en waarom is het cruciaal voor het snel en moeiteloos creëren van het leven dat jij wilt.
- Hoe zet je mindfulness en heartfulness in voor healing, transformatie en van gezondheid, relaties, financiën, carrière en spirituele groei.

In deze bijzondere tijd staat de mensheid voor vele uitdagingen. Het belang is daarom groot, deze diepere wijsheid te leren, zodat we betere levens voor onszelf, onze dierbaren, onze nakomelingen, iedereen en alles kunnen creëren.

In deze lezing zal Dr. Rulin Xiu op haar eigen inspirerende wijze vertellen hoe zij gebruik maakt van mindful en heartfelt creëren en hoe dit haar leven veranderd heeft.

About Dr. Rulin Xiu

Dr. Rulin Xiu has completed her PhD from University of California in Berkeley, USA and postdoctoral studies from Houston Advanced Research Center and Harvard University, USA. She is the director of Hawaii Theoretical Physics Research Center and Tao Academy. She has published more than 17 papers in reputed journals. Dr. Rulin Xiu is co-founder of Tao Science and co-author of the two books, *Tao Science* (www.drsha.com/TaoScience) and *Soul Mind Body Science System* with Dr. and Master Zhi Gang Sha. Her research with Dr. Sha leads to breakthroughs in the Grand Unification Theory. Their work in mathematic definition and calculation of positive information has brought a new way to study life and medicine.